



La huella de los glaciares

Somiedo es un espacio natural de alto interés, por ello fue declarado Parque Natural en 1988 y Reserva de la Biosfera por la UNESCO en el año 2000.

Pertenecer a la Red de Reservas de la Biosfera implica que el territorio, además de ser una zona de alto valor medioambiental, integra las actividades humanas de una forma sostenible; hecho que en la Reserva de la Biosfera de Somiedo viene realizándose desde hace siglos. La utilización de los recursos naturales, para la alimentación del ganado y para la construcción de edificaciones, son buena

muestra de ello, como también lo son, el excelente estado de conservación de las masas boscosas y la elevada biodiversidad del parque.

Geológicamente, Somiedo se encuentra en la zona de transición, entre el Oriente de Asturias calizo y el Occidente silíceo; es esta variabilidad litológica, unida al clima (tipo atlántico, con áreas en los fondos de valles de características mediterráneas y con zonas de clima continental en la alta montaña), lo que le hace ser un paraíso botánico.

Así mismo la orografía de la Reserva es muy acusada, con una notable variación en altitud, que pasa de una cota de 360 metros sobre el nivel del mar en Aguasmestas, a los 2.190 metros del Cornón, en apenas unos kilómetros.

Geomorfológicamente, la Reserva de la Biosfera de Somiedo tiene una influencia claramente glaciaria. Esta es muy visible en valles como Saliencia y Valle de Lago, tallados por el hielo en la última glaciación y en cuyas cabeceras aparecen los lagos, que forman el Monumento Natural Conjunto Lacustre de Somiedo, el cual constituye el conjunto de lagos mas importante de estas características en Asturias.

El territorio del oso pardo

En cuanto a vegetación, en la zona mas baja y cálida de los valles, bosques de encinas y quejigos, de origen mediterráneo, enraizan en las grietas de la roca caliza.

A medida que ascendemos aparece el hayedo, bosque dominante en la Reserva de la Biosfera. Estos bosques dan cobijo y alimento a numerosa fauna, entre la que destaca el oso pardo y el urogallo cantábrico.

Las laderas más soleadas y secas son ocupadas por el robledal y las zonas mas altas por abedules y acebos, que dejan paso a escobas, piornos y brezales encargados de dar forma y color al paisaje de montaña.

Los prados de siega y los pastos de altura completan el paisaje somedano, mostrando en primavera gran colorido gracias a la numerosa variedad de flores que albergan, entre las que destacan las orquídeas.

En la visita a la Reserva de la Biosfera de Somiedo podrás recorrer los diferentes paisajes, a través de una completa red de senderos, adaptados a todos los visitantes y con numerosos puntos señalizados para la observación de fauna.



La Reserva alberga el núcleo más importante de la población cantábrica de osos pardos. Siendo Somiedo punto clave en la conservación de esta población de extraordinario interés. Además el lobo, zorro y gato montés son especies habituales.

En las altas cumbres, es frecuente ver la silueta del rebeco, que tiene en Somiedo una de las poblaciones mas numerosas de la cordillera cantábrica, mientras que en zonas mas bajas y cercanas a los bosques es posible encontrar pastando a corzos y venados.

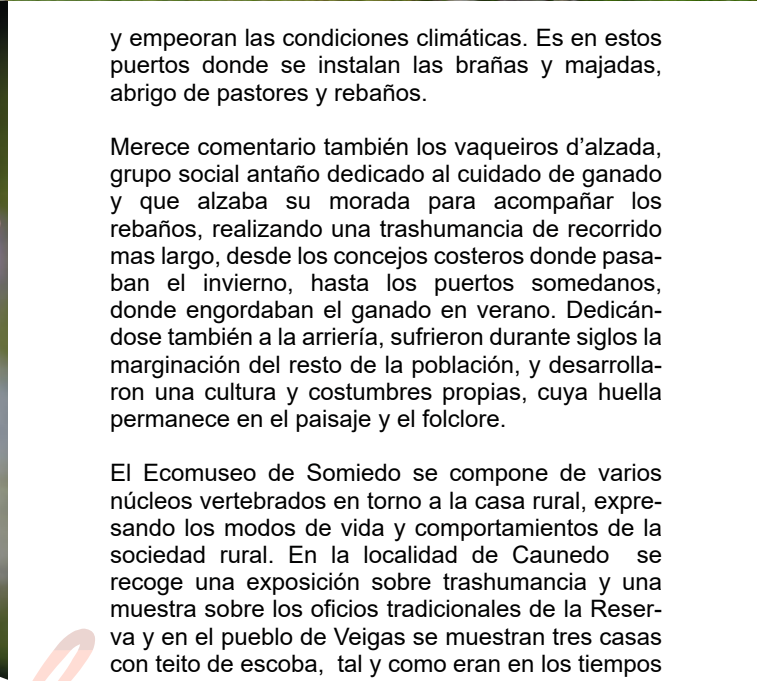
Somiedo es un paraíso para las aves. En los agrestes cortados calizos anidan buitres y alimoches. Resulta fácil observarlos alzando el vuelo mientras que aprovechan las corrientes de aire cálido. En estos roquedos también anida el águila real, siendo la rapaz mas imponente de la reserva. Así mismo existe una importante variedad de aves insectívoras, fitófagas y pícidos.

Trashumancia y brañas

La actividad humana y su integración con el medio, son la parte mas importante de la Reserva de la Biosfera. El ejemplo mas visible es el rico patrimonio en arquitectura rural existente. Las cabañas de techo de escoba y los corros (construcciones de piedra con techo en falsa bóveda de piedra), conforman el conjunto mas importante de Europa Occidental en construcciones con cubierta vegetal y son un ejemplo en la utilización de los materiales del entorno. Antaño usadas como vivienda y hoy como refugio para el ganado, constituyen la imagen mas característica de Somiedo.

Las Oleras (otcheras) son otro elemento singular y único de la reserva. Utilizadas como fresqueras, existen aún ejemplos bien conservados de estas construcciones que el visitante no debe perderse. Hórreos y molinos completan el rico patrimonio cultural de la Reserva de la Biosfera de Somiedo.

En los valles somedanos se puede ver, rumiando en calma, los rebaños de ganado vacuno. Aún manejados como hace siglos, continúan subiendo del valle a los puertos, en una trashumancia de corto recorrido, que permite aprovechar los ricos pastos y bajando de nuevo a los valles cuando se acerca el invierno



y empeoran las condiciones climáticas. Es en estos puertos donde se instalan las brañas y majadas, abrigo de pastores y rebaños.

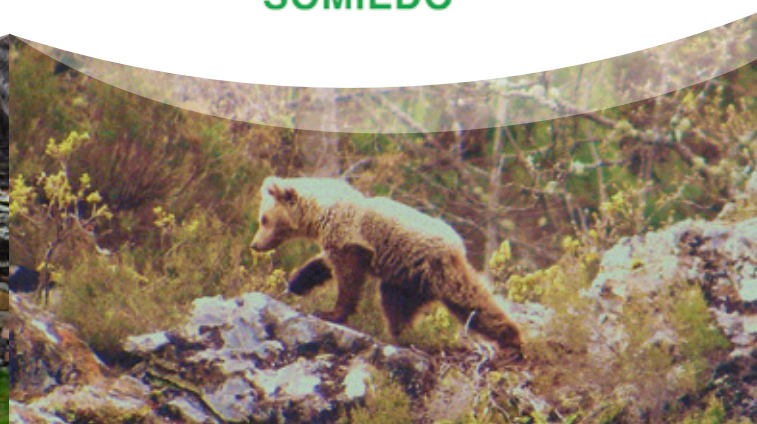
Merece comentario también los vaqueiros d'alzada, grupo social antaño dedicado al cuidado de ganado y que alzaba su morada para acompañar los rebaños, realizando una trashumancia de recorrido mas largo, desde los concejos costeros donde pasaban el invierno, hasta los puertos somedanos, donde engordaban el ganado en verano. Dedicándose también a la arriería, sufrieron durante siglos la marginación del resto de la población, y desarrollaron una cultura y costumbres propias, cuya huella permanece en el paisaje y el folclore.

El Ecomuseo de Somiedo se compone de varios núcleos vertebrados en torno a la casa rural, expresando los modos de vida y comportamientos de la sociedad rural. En la localidad de Caunedo se recoge una exposición sobre trashumancia y una muestra sobre los oficios tradicionales de la Reserva y en el pueblo de Veigas se muestran tres casas con techo de escoba, tal y como eran en los tiempos que estuvieron habitadas.

La Reserva de la Biosfera de Somiedo, incluye 39 entidades de población y es un espacio, donde la comunidad local es parte activa y protagonista en la gestión del territorio, y cuyo desarrollo socioeconómico se lleva a cabo de un modo compatible con los objetivos de conservación.

Por todo ello el Consejo Internacional de Coordinación del programa Hombre y Biosfera (MaB), de la UNESCO, aprobó su declaración como Reserva de la Biosfera integrándola en la red mundial que tutela.

La Reserva de Somiedo es el ejemplo mas claro de lo que significó la apuesta por basar el futuro de una comarca en la conservación y la explotación sostenible de su riqueza natural siendo declarado Parque Natural en 1988, como el primero de los parques naturales de Asturias.



Figuras de protección.

- Parque Natural de Somiedo
- Zona de Especial Conservación (ZEC) de la Red Natura 2000
- Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA)
- Monumento Natural del Conjunto Lacustre de Somiedo



CASA DEL OSO (FUNDAION OSO PARDO)
www.funacionosopardo.org
TEL: 985 76 34 06
C/ Rafael Rey López (Casa del médico)
33840 Pola de Somiedo

ECOMUSEO DE SOMIEDO
www.somiedo.es
TEL: 985 76 39 84
Caunedo s/n - 33840 Somiedo

AYUNTAMIENTO DE SOMIEDO
www.somiedo.es
TEL: 985 76 36 52
FAX: 985 76 37 33
La plaza s/n
33840- Pola de Somiedo

CENTRO DE INTERPRETACION Y RECEPCION DE VISITANTES DEL PARQUE NATURAL DE SOMIEDO
TEL: 985 76 37 58 FAX: 985 76 37 04
La plaza s/n
33840- Pola de Somiedo

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERIA DE DESARROLLO RURAL Y RECURSOS NATURALES
Direccion General de Recursos Naturales
www.asturias.es
985 10 55 00
C/Coronel Aranda, s/n-3ª planta
33005- Oviedo (Asturias)

reserva de la biosfera Somiedo



Somiedo reserva de la biosfera



# Situación, superficie, zonificación y población

La reserva de la biosfera de Somiedo se encuentra en la zona centro occidental de la cordillera cantábrica, en el Principado de Asturias, siendo un espacio natural de alto interés, por lo que fue declarado Parque Natural en 1988 y Reserva de la Biosfera en el año 2000.

La Reserva se extiende por 290 km<sup>2</sup> y ocupa el límite administrativo del concejo de Somiedo.

## Zonificación

Zona núcleo: 12.145 ha  
 Zona Tampón: 16.441 ha  
 Zona Transición: 421 ha

Población 1.231 habitantes

## RUTAS DE SENDERISMO

1. Ruta adaptada. Pola de Somiedo
2. Ruta Etnográfica del agua. Perlunes
3. P.R. AS-10 Ruta del Cornón
4. P.R. AS-11 Ruta de Braña Mumián
5. P.R. AS-12 Ruta de Las Brañas de Saliencia
6. P.R. AS-13 Ruta de castro
7. P.R. AS-14 Ruta de la Peral- Villar de Vildas.
8. P.R. AS 14.1 Ruta Valle de Pigueña-La Pornacal-Braña Los Cuartos
9. P.R. AS 15 Ruta de los Lagos
10. P.R. AS-15.1 Ruta Valle de Lago
11. P.R. AS-16 Ruta del Puerto Valle de Lago
12. P.R. AS-16.1 Ruta Braña de Sousas
13. G.R. AS-100 Camín Real de La Mesa- La Bustariega
14. G.R. AS-101 Ruta Camín Real de la Mesa
15. G.R. AS-205 Ruta de La Escrita

## MIRADORES DE FAUNA Y PAISAJE

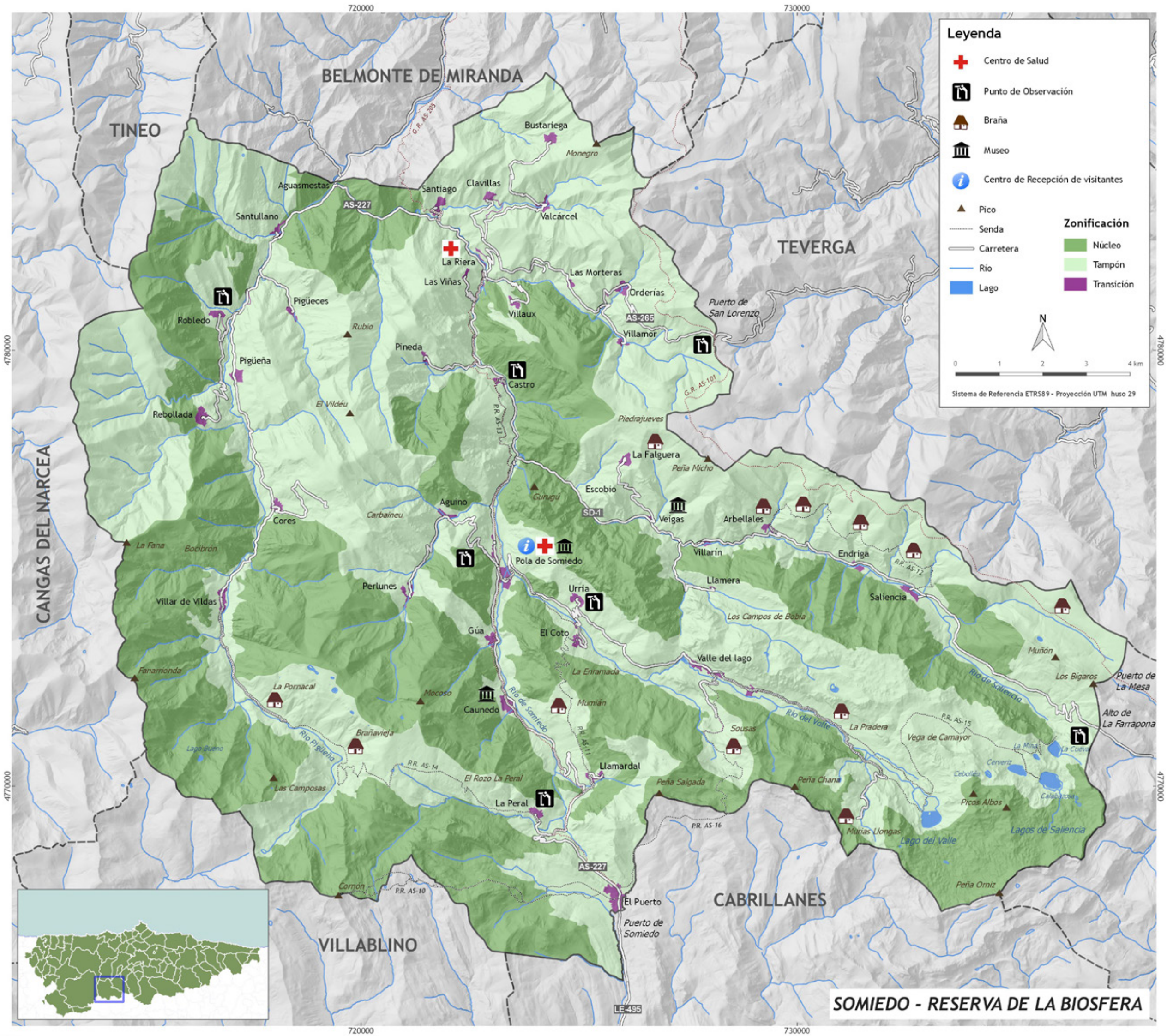
- Collada de Aguino
- Urria
- Lago de la cueva
- Robledo
- Castro
- Puerto de San Lorenzo
- La Peral

## PRINCIPALES BRAÑAS CON CABANAS DE TEITO Y CORROS

- Mumián
- LLamardal
- La Pornacal
- Braña Viecha
- La Mortera de Saliencia
- La Pradera el Valle
- La Falguera
- El Vildéu
- La Peral
- La Mesa
- Murias LLongas
- Sousas

## LUGARES DE INTERÉS CULTURAL

- La casona de los Florez (Las Morteras)
- Iglesia de San Esteban (Las Morteras)
- Iglesia de San Julián (Santullano)
- Puente Romano (La Riera)
- Iglesia de San Pedro (La Riera)
- Casona de los Caunedo (Caunedo)
- Central Hidroeléctrica de la Malva
- Fuente de abajo (Villaux)
- La panerina (Villaux)
- Iglesia de San Juan (Pigüeces)
- Iglesia de San Martín (Pigüeces)
- Iglesia de San Pedro (Pola de Somiedo)
- Palacio o Torre de los Florez (Pola de Somiedo)
- Puente de Pola (Pola de Somiedo)
- Molino de teito (Valle de Lago)
- Casa de teito (Valle de Lago)
- Hórreo de teito (Urria)
- Capilla de Santa Ana (Saliencia)
- Iglesia de San Salvador (Endriga)
- Palacio del conde Torata (Villarín)
- Conjunto etnográfico de veigas (Veigas)
- Iglesia de San Andrés (Veigas)
- Olleras de Perlunes (Perlunes)
- Iglesia de Santa María del Puerto (El Puerto)
- Iglesia de San Cipriano o del Carmen (Caunedo)
- Olleras de Gúa (Gúa)
- Iglesia de Santa María (Gúa)
- Iglesia de San Miguel de LLera (Coto de Buenamadre)
- Molino de Valcarcel (Valcarcel)
- Pisón de Valcarcel (Valcarcel)



Mapa: Luis García Vega  
 Servicio de Cartografía  
 D.G. de Ordenación del Territorio y Urbanismo (Principado de Asturias)