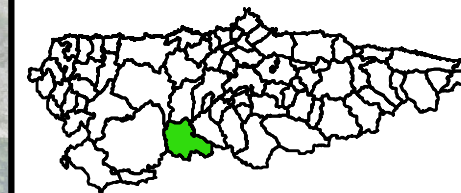


# SOMIEDO

## Parque Natural de Somiedo



- ### RUTAS DE SENDERISMO
- 1 - P.R. AS-15.1 Valle del Lago
  - 2 - P.R. AS-15 Ruta de Los Lagos
  - 3 - P.R. AS-14.1 Ruta Valle de Pigüeña - La Pornacal
  - 4 - P.R. AS-16.1 Ruta Braña de Sousas
  - 5 - P.R. AS-15 Ruta de Castro
  - 6 - P.R. AS-12 Ruta de Las Brañas de Saliencia
  - 7 - P.R. AS-11 Ruta Llamardal - Mumián
  - 8 - P.R. AS-10 Ruta El Cornón
  - 9 - P.R. AS-14 Ruta La Peral - Villar de Vildas
  - 10 - P.R. AS-16 Ruta El Puerto - Valle del Lago
  - 11 - G.R. AS-101 Ruta Camín Real de la Mesa-Torrestío
  - 12 - G.R. AS-100 Camín Real de la Mesa-La Bustariega
  - 13 - G.R. AS-205 Ruta La Escrita

### LEYENDA

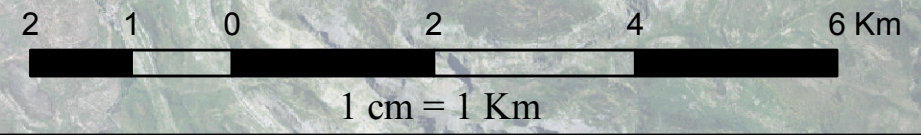
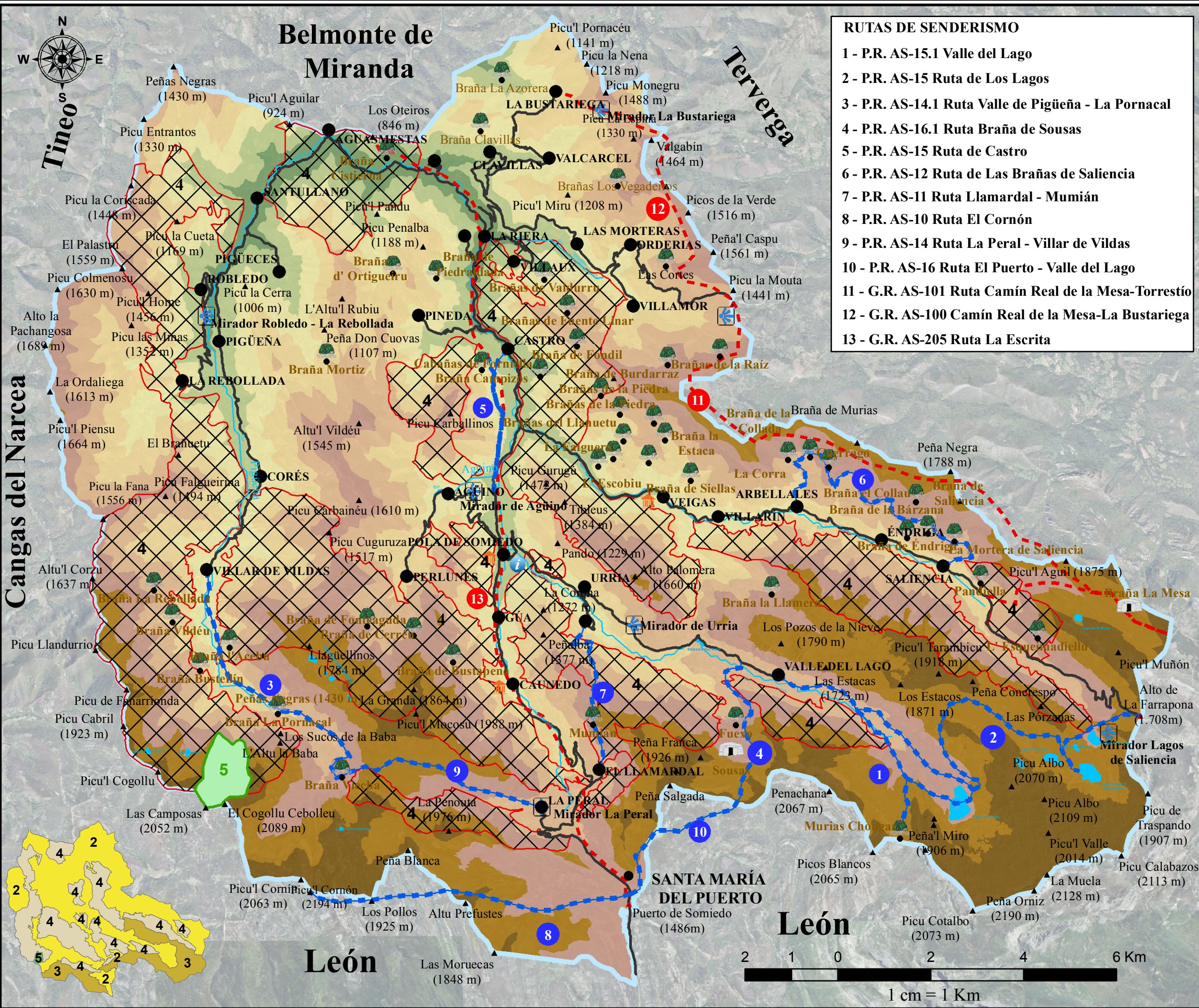
- ▲ Picos y Montañas
- ▲ Puerto
- Pueblo
- Braña
- Braña corros
- Mirador
- Información
- Museo

- ### Rutas de senderismo
- - - GR. Gran Recorrido
  - - - PR. Pequeño Recorrido
  - Rios
  - Lagos
  - Carreteras

- ### Pendiente
- 0 - 600 m
  - 600 - 800 m
  - 800 - 1.000 m
  - 1.000 - 1.200 m
  - 1.200 - 1.400 m
  - 1.400 - 1.600 m
  - 1.600 - 1.800 m
  - 1.800 - 2.500 m
- Zona de Reserva Ecológica
- Zona de Uso Restringido Especial

- ### ZONIFICACIÓN
- 1 - Zona Uso General (vías y pueblo)
  - 2 - Zona de Uso Agropecuario
  - 3 - Zona de Alta Montaña
  - 4 - Zona Uso Restringido Especial
  - 5 - Zona de Reserva Ecológica

# Belmonte de Miranda



## INTRODUCCIÓN

El Parque Natural de Somiedo tiene una extensión aproximada de 291 km<sup>2</sup>, coincidiendo los límites del parque con los límites del concejo. Situado en el sector centro occidental del Principado de Asturias, limita al Norte con el concejo de Belmonte de Miranda, al Sur con la provincia de León, al Este, con el concejo de Teverga y al Oeste, con los concejos de Cangas del Narcea y Tineo.

La altitud de este territorio varía entre los 395 m. en Aguasmestas y los 2.194 m. de la cumbre más alta, El Cornón, distanciando ambos lugares apenas 17 km en línea recta.

El territorio se organiza en cuatro valles principales, surcados por otros tantos ríos que les dan nombre: Saliciencia, Valle, Somiedo y Pigüña. Junto a ellos pueden diferenciarse otros valles secundarios, como Perlunes y Las Morteras. Treinta y ocho núcleos de población se distribuyen por todo el accidentado relieve somedano, formados por pequeñas aldeas que conservan numerosas muestras de la arquitectura tradicional. La población es de unos 1.600 habitantes aproximadamente siendo Pola de Somiedo la capital del concejo.

Somiedo fue el primer espacio asturiano declarado Parque Natural. Fue en junio de 1.988. Esta declaración fue complementada en el año 2.000 como Reserva de la Biosfera.



Pueblo de La Peral



Vaca "Asturiana de los Valles" pastando

La actividad económica principal del concejo ha sido y sigue siendo la ganadería extensiva de carne, aunque desde la declaración de Parque Natural, en 1988, ha habido un notable incremento del Sector Terciario relacionado con el turismo.

## GEOLOGÍA

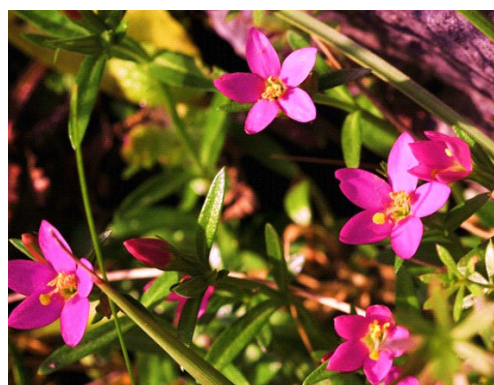
El Parque Natural de Somiedo se asienta en una zona geológica que corresponde a los periodos precámbrico y paleozoico. Su variedad litológica es alta y se caracteriza por la alternancia de formaciones silíceas (pizarras, areniscas y cuarcitas) y formaciones carbonatadas (calizas y dolomías).

En las zonas bajas, los fondos de los valles son estrechos y sin depósitos, como corresponde a un relieve fluvial juvenil. En las zonas altas, son más amplios por haber sido modelados por glaciares durante el cuaternario.

Los recursos hidráulicos son extraordinarios. Aparte de los arroyos y ríos, son muy numerosos los lagos y lagunas naturales. Destacan los lagos del Valle (el más grande de la Cordillera Cantábrica), Cerveriz, La Cueva, Calabazosa (el más profundo de la Cordillera Cantábrica) y el Lago Bueno. Lagunas como Cabrera, Redonda, Tchamazo, Mesa, Fontarente, Camayor.

## VEGETACIÓN

En el Parque Natural de Somiedo se encuentran representados los tres pisos bioclimáticos de la Cornisa Cantábrica: colino, montano y subalpino. La superficie arbolada ocupa alrededor de 8.000 Ha. Siendo los bosques más comunes los formados por hayas (*Fagus sylvatica*) y los robledales dominados por el roble albar (*Quercus petraea*) o por el rebollo (*Quercus pirenaica*). También existen abedulares, fresnedas, salcedas, castañedos, avellanadas y encinares. Los matorrales están formados por el enebro rastrero (*Juniperus communis alpina*), por la gayuba (*Arctostaphylos uva-ursi*), y por los arándanos (*Vaccinium myrtillus*). En los pisos colino y montano se encuentran escobales y piornales, aprovechados como material en la construcción del techo de "las cabanas de teito". Además de los vegetales superiores, catalogados más de mil especies, destaca la Centaura de Somiedo (*Centaurium somedanum*), existe un importante número de setas, briofitos, hongos, algas y líquenes.



Centaurium somedanum



Acebo: Hoja y fruto



Genciana verna

## FAUNA

El bosque perpetuamente sombrío permite la subsistencia de una gran variedad de especies que crecen bajo el espeso follaje de las extensas manchas forestales que se pueden contemplar en las laderas de las montañas del Parque Natural de Somiedo. La zona de Somiedo es un santuario biológico y bajo su espeso manto vegetal ha podido sobrevivir y desarrollarse una riquísima y variada fauna en unas condiciones ambientales óptimas para su supervivencia.

Somiedo acoge 188 especies de vertebrados, (el 90% gozan de alguna medida de protección) y alberga uno de los principales núcleos oseros de la Cordillera cantábrica, viéndose incrementado en los últimos años el número de ejemplares tanto adultos como crías. Por sus laderas escarpadas, sus frondosos bosques y sus valles recónditos, se pasean algunas de las especies más amenazadas de nuestra fauna como el oso pardo y el urogallo.



Urogallo



Osezno

Entre las especies de interés cinegético, cabe destacar el jabalí, venado y rebeco que superan el millar de ejemplares, mientras que el corzo es más escaso y su caza está vedada en todo el Parque.



Jabalí



Rebeco

Entre mamíferos de mayor interés, destacan el lobo, la liebre de piornal, el desmán ibérico, la nutria, el zorro, la marta, la gineta, el gato montés, la garduña o el tejón, entre otros.

Somiedo recoge unas 120 especies de aves, destacando el Águila Real, Alimoche, Azor y el halcón Peregrino. También hay diferentes especies de carpinteros como el Pico Mediano y Pito Negro, o aves de montaña como la Perdiz Pardilla, el gorrión Alpino, el treparriscos o roquero rojo.



Salamandra



Gato montés



Águila Real cazando un zorro

El pez más característico es la trucha común que se encuentra en todos los cursos de agua y en los lagos. Otro abundante es el pequeño piscardo. Otros animales que dependen del agua son los anfibios como la rana, el sapo, la salamandra, etc. Como consecuencia de la introducción artificial de especies a principios del s. XX, en el Lago Calabazosa se pueden ver Salvelinos.

## PATRIMONIO ETNOGRÁFICO

En Somiedo se han encontrado vestigios corresponden al neolítico, retos de túmulos funerarios de la edad de Bronce, elementos arquitectónicos prerrománicos o el Camín Real de la mesa y puentes romanos, recordando la presencia Romana en el territorio.

Las Brañas Somedanas están constituidas por cabañas de piedra y tejado de escoba (*Cytisus scoparius*) llamadas "teitos", repartidas por unas 40 brañas (Mumián y La Pornacal son las más conservadas), rodeadas de prados, fuentes y en algunos casos, fresqueras hechas de piedra por las que circula el agua y donde se guardaban las ollas de leche (olleras). En las zonas más altas aparecen construcciones de piedra aún más primitivas "los corros", estructura circular de piedra, con falsa bóveda. Las brañas más conservadas son Sousas y la Mesa. Al igual que en otras zonas de Asturias también existen en Somiedo Hórreos, Paneras, Molinos, pisones.

En la cultura Somedana hay que destacar a los Vaqueiros de Alzada, grupo étnico y cultural de Asturias cuya principal actividad es la ganadería que realizan una trashumancia estacional y habitan en Santa María del Puerto, La Peral, El Llamardal o La Falguera de abril a octubre. El resto del año bajan con sus ganados a pasar el invierno a pueblos de Miranda y de Salas.

RUTA	DIFICULTAD	DIANANCIA	DURACION
PR,AS-15.1 Valle del Lago	Baja	6 km	1 h 30 min
PR,AS-15 Ruta de los Lagos	Media	14 km	4 h 30 min
PR,AS-14.1 Valle de Pigüña	Baja	6 km	2 h 15 min
PR,AS-16.1Brañas de Sousas	Baja	3 km	1 h 30 min
PR,AS-13 Ruta de Catro	Baja	4 km	1 h 30 min
PR,AS-12 Brañas de Saliciencia	Media	8 km	3 h 15 min
PR,AS-11 Braña de Mumián	Baja	6,5 km	2 h 15 min
PR,AS-10 Ruta El Cornón	Alta	7 km	4 h 30 min
PR,AS-14 La Peral-Villar de Vidas	Media	13 km	5 h 15 min
PR,AS-16 El Puerto-Valle del Lago	Media	9,5 km	4 h 30 min
GR-101 Ruta Camín Real de la Mesa-Torrestio	Media	20,5 km	7 h
GR-100 Ruta Camín Real de la Mesa-La Bustariega	Baja	9 km	3 h

### RUTAS

**Parque Natural de Somiedo**  
 Centro de Interpretación y Recepción del Parque Natural de Somiedo.  
 Teléfono: 985 763 758  
 Av. Narciso H. Vaquero s/n Coordinadas GPS: 43° 5' 32.35" N; -6° 15' 22.27" (O/M)

**Teléfonos de interés:**  
 Ayto. de Somiedo: 985 763 652  
 Emergencias: 112  
 Guardia Civil: 062  
 Ambulancias: 061  
 Bomberos: 080  
 Principado de Asturias: 012  
 Centro Salud La Pola: 985 763 679  
 Farmacia: 985 763 642  
 Taller: 985 763 607

### CONTACTO

### COMO LLEGAR

